

# 武田の杜！

## 森林セラピー体験ツアー

もうすぐ春です！

森林セラピー体験と温泉入浴で、日頃のストレスや疲れを癒します

**只今受付中**

日 時：

① ~ ⑥ 好評終了

⑦ 2月28日(土) ⑧ 3月28日(土)

いずれも 9時30分~15時

募集人員：各回 20名

参加費：初めてのプログラムのため 特別割引

**3,300円(弁当・温泉・保険込)**

服装は長そで長スボン 山歩きのできる格好で  
寒いので防寒対策をおねがいします。

車以外で参加の方は甲府駅から送迎もあります

申込み：随時 電話・メールにて受付中

【問い合わせ・申込み先】

武田の杜サービスセンター（甲府市山宮町 3371）

TEL/FAX 055-251-8551

# 森林セラピープログラム

- 9:30 甲府駅北口 出迎え 車の方は直接サービスセンターへ  
9:30~10:00 武田の杜サービスセンター集合、受付  
10:00~10:30 事前説明 カウンセリング 血圧、唾液アミラーゼ測定  
10:30~12:00 専門ガイドによる森林セラピー  
(その都度コース、内容は変わります)  
12:00~12:30 事後測定 血圧、唾液アミラーゼ  
12:30~13:30 昼食 森林セラピー弁当  
13:30~14:30 湯村温泉にて入浴  
14:30~ 入浴後解散、甲府駅北口まで送り

(個別の方もご相談ください)



山梨県立武田の杜保健休養林

武田の杜 森林セラピー で検索

武田の杜サービスセンター TEL/FAX 055-251-8551

メールアドレス: [takedanomori@y-zouen.jp](mailto:takedanomori@y-zouen.jp)